

レッスン内容は月毎に更新!

♪寒いときにカラダを温める

マッサージ♪

日にち: 2017年3月10日(金)

時間: 集合10:50-レッスン11:00-

ランチ12:15-

場所: しらさぎ荘 (人吉市下林町2647-2)

料金: ¥3000 (レッスン<オイル付き> & ランチ)

定員: 4組以上のご予約で開催 (最大10組まで) \* 定員数に達し次第締め切り\*

対象: 月齢2ヶ月以上 & あんよ期前の赤ちゃん、  
& 妊婦さん♪ (詳しくはホームページでご確認ください)  
持ち物: お子様がお包めるくらいのバスタオル、  
飲物、赤ちゃんセット (オムツ、ランチ時のお子様の飲物や離乳食等)

【お申し込みはコチラ↓】

★お申込みフォーム★



\* お問い合わせ種別を【その他】に選択し、お問い合わせ内容に

- 1.お名前 2.お子様の月齢
- 3.(当日連絡が取れる) 連絡先
- 4.メールアドレス を明記の上、お申し込みください。

お電話予約: 0966-22-3420

メール予約: info@shirasagisou.jp

(担当: 若女将 高山 (コヤマ) 迄)



人吉市 しらさぎ荘



3月は10日(金)

毎月第二金曜日開催!

JAM BABYベビマレッスンINしらさぎ荘

～親子でゆったり&インナービューティランチ～

しらさぎ荘の離れのお部屋で赤ちゃんとうっくり向き合うベビーマッサージレッスンはいかが? 赤ちゃんとのタッチコミュニケーションは親子の強い絆を作るとともに免疫力UP、ママにも嬉しい効果が\*\*\*

レッスン後は広い湧水池を眺めながら、

『体の内側から綺麗になる』

がコンセプトのインナービューティランチで日頃の疲れを癒す...  
そんなランチ付ベビーマッサージレッスンプランです。

インナービューティランチには、地産池消の地元野菜などをふんだんに使い、栄養バランスを考え、また近年アンチエイジング食品としても注目されている鯉の他、栄養価の高いジビエ肉なども食べやすく工夫されたヘルシーランチ♪食後には授乳中のママはもちろん、妊娠中のプレママでも安心して飲めるカフェインレスコーヒー付です。



講師: 松田亜希子 (ロイヤルセラピスト協会認定講師)

5歳娘と2歳息子の母。現在第三子を妊娠中。『ベビーマッサージで子育てをもっと楽しく!』をモットーに自身が体験したベビーマッサージの魅力を伝えるべく、人吉球磨でお教室を開催中♪JAM BABYベビマ(人吉市上永野町2949) TEL: 090-5380-5389  
最新のお教室スケジュールはFacebookの『人吉市 ベビーマッサージ』で検索!